

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23
ранний возраст
на 10 сентября 2025 года

Меню

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Лапшевник с творогом № 226	120	197
2	Сметана	22	180
4	Бутерброд с маслом № 3	38	123
5	Какао с молоком № 416	200	105

Второй завтрак

	Сок фруктовый	80	44
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из белокачанной капусты № 21	50	40
2	Суп картофельный с клецками № 91	150	146
3	Плов из птицы № 321	120	313
4	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
5	Хлеб ржаной	40	80
6	Хлеб пшеничный	35	69

Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	10	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Омлет натуральный № 229	180	186
2	Икра свекольная №15-1	50	40
3	Хлеб пшеничный	10	40
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			1729

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23
сад
на 10 сентября 2025 года

Меню

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Лапшевник с творогом № 226	150	214
2	Сметана	28	180
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	Бутерброд с маслом № 1	38	123
5	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	38
--	---------------	-----	----

Обед

1	Салат из белокачанной капусты № 21	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Плов из птицы № 321	150	421
4	0	0	
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	46	170
7	Хлеб пшеничный	50	117

Полдник

1	кефир № 420	156	41
2	Печенье	20	28
3	яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Омлет натуральный № 229	180	203
2	Икра свекольная №15-1	50	29
3	Хлеб ржаной	10	43
4	чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			2044